

**EVENTO FORMATIVO RESIDENZIALE:  
"NUTRIZIONE E FORZA MUSCOLARE: dalla teoria alla pratica"**

**INFORMAZIONI DI DETTAGLIO SUL PROGRAMMA FORMATIVO**

**TIPOLOGIA EVENTO E ACCREDITAMENTO**

Evento Residenziale (RES). Accreditamento Nazionale

**DATA E LOCATION**

Torino, 5 ottobre 2018 – Turin Palace Hotel, Via Sacchi 8.

**PROGRAMMA**

Programma 5 ottobre:

Welcome coffee

ORARI	RELAZIONE	RELATORE
13.30 – 14.00	Registrazione dei partecipanti	
14.00 – 14.15	Saluto ai partecipanti e introduzione al corso	<i>A. Demagistris</i>
14.15 – 14.45	Nutrizione e metabolismo muscolare	<i>A. Demagistris</i>
14.45 – 15.00	Discussione	<i>A. Demagistris</i>
15.00 – 15.45	Valutazione della sarcopenia: strumenti e metodi con prova pratica in aula	<i>A. Gallea</i>
15.45 – 16.00	Discussione	<i>A. Gallea</i>
16.00 – 16.30	La terapia nutrizionale	<i>I. Cammarata</i>
16.30 – 16.45	Discussione	<i>A. Demagistris</i>
16.45 – 17.15	La riabilitazione motoria	<i>M. Bianchi</i>
17.15 – 17.45	La Fisioterapia	<i>L. Mainero</i>

17.45 –18.00	Discussione	<i>A. Demagistris</i>
18.00 –18.10	Conclusioni e take home messages	<i>A. Demagistris</i>
18.10 –18.30	Questionario di apprendimento	

## RAZIONALE

La perdita di forza muscolare che si verifica con l'invecchiamento e durante le malattie catabolizzanti è associata a disabilità nell'anziano e a rallentata guarigione in caso di malattia.

La perdita di forza muscolare è maggiore della perdita di massa muscolare (sarcopenia).

La forza muscolare può essere mantenuta o migliorata con un appropriato trattamento che ha come cardini la nutrizione, appropriata per la situazione clinica ed eventualmente utilizzando supplementi specifici, e l'esercizio fisico riabilitativo.

Valutare la forza muscolare durante una valutazione nutrizionale è fondamentale per la corretta prescrizione nutrizionale e riabilitativa e per valutarne l'esito nel tempo.

## COERENZA CON L'OBIETTIVO NAZIONALE

Coerenza Obiettivo Nazionale N° 2: Linee guida – Protocolli – Procedure

## DESTINATARI

Il percorso formativo è rivolto a 40 professionisti con le seguenti specializzazioni:

- Scienza dell'alimentazione
- Geriatria
- Fisiatria
- Neurologia
- Nefrologia
- Dietista
- Farmacia
- Infermieristica

## FACULTY (in ordine alfabetico)

Dott.ssa BIANCHI	Marzia	Relatrice
Dott.ssa CAMMARATA	Isabella	Relatrice

Dott.ssa DEMAGISTRIS	ANNA	Responsabile Scientifico e relatrice
Dott.ssa GALLEA	Alessandra	Relatrice
Dott.ssa MAINERO	Luisella	Relatrice

#### DATI PROVIDER

**Accreditamento Provider:** PKG srl con decorrenza dal 15/10/2012 è Provider Standard **Nazionale** con numero **identificativo 106** dopo aver ottenuto il parere positivo dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua. Tale accreditamento è valido per un periodo di 4 anni ai sensi dell'Accordo stipulato in sede di Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano in data 5 novembre 2009 e del suo Regolamento Applicativo approvato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua in data 13/01/2010 e successive modifiche del 19 aprile 2012. PKG s.r.l. è inoltre certificata UNI EN ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di servizi di formazione continua in medicina come provider ECM (Certificato TUV 50 100 9892)

#### CV FACULTY (in ordina alfabetico)



## CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

La sottoscritta **BIANCHI MARZIA**  
nata a **IVREA (TO)** il **11 dicembre 1961**

### DICHIARA

che le informazioni presenti in questo curriculum sono rese quali dichiarazioni sostitutive di certificazioni e di atto di notorietà ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 28/12/2000 n.445.

Si dichiara inoltre consapevole che in caso di dichiarazioni non veritiere o falsità in atti decadrà dai benefici eventualmente conseguiti con il provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera (come previsto dall'art. 75 del citato D.P.R. 445) oltre che incorrere nelle sanzioni penali previste, a norma dell'art. 76 dello stesso D.P.R., dall'art. 483 del Codice Penale.

Si dichiara infine consapevole che le informazioni rese nel presente curriculum a titolo di dichiarazione sostitutiva di certificazioni o di atto di notorietà non saranno valutate qualora siano prive di tutti gli elementi utili alla loro corretta determinazione.

### TITOLI DI CARRIERA

**Azienda/Ente:** Ospedale San Luigi Gonzaga - U.S.S.L. 34 - Orbassano

**Da:** 11/12/1990 **A:** 10/06/1991

**Qualifica:** Assistente Medico. **Disciplina:** Pneumologia

**Tipologia di Contratto:** Assistente Medico di Pneumologia, in ruolo prova, a tempo pieno.

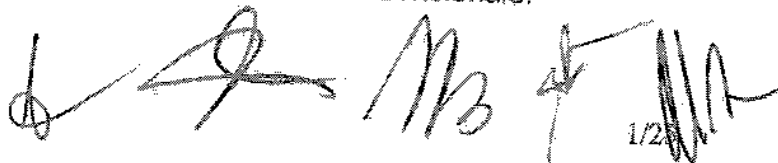
**Struttura:** Divisione di Pneumologia 3A.

Non aspettativa non retribuita.

**Causa cessazione:** nessuna. Continuazione, passaggio in ruolo a tempo indeterminato.

**Principali attività svolte (in relazione al profilo professionale delineato nel bando):**

Attività presso letti di ricovero ordinario dedicati alle malattie pneumologiche, prestazioni ambulatoriali e copertura turni di guardia in PS e di Divisionale.



Handwritten signatures and initials, including a date '1/2'.

**Azienda/Ente: Ospedale San Luigi Gonzaga - U.S.S.L. 34 - Orbassano**

Da: 11/06/1991 A: 02/02/1993

Qualifica: Assistente Medico di Pneumologia. Disciplina: Pneumologia

Tipologia di Contratto: Assistente Medico di Pneumologia, di ruolo, a tempo indeterminato, tempo pieno.

Struttura: Divisione di Pneumologia 3A

Non aspettativa non retribuita.

**Causa cessazione**: trasferimento volontario.

**Principali attività svolte (in relazione al profilo professionale delineato nel bando)**:

Assistenza presso letti di ricovero ordinario dedicati alle malattie pneumologiche, prestazioni ambulatoriali e copertura turni di guardia in PS e di Divisionale.

**Azienda/Ente: Ospedale San Luigi Gonzaga - U.S.S.L. 34 - Orbassano**

Da: 03/02/1993 A: 15/02/2000

Qualifica: Assistente Medico. Disciplina: Geriatria.

Tipologia di Contratto: Assistente Medico di Geriatria, di ruolo, a tempo indeterminato, tempo pieno. (Ricodotto al 1° Livello Dirigenziale Fascia B dall'01.01.1995).

Struttura: Divisione Universitaria di Geriatria, Direttore Prof. C. Macchione.

Non aspettativa non retribuita.

**Causa cessazione**: trasferimento volontario.

**Principali attività svolte (in relazione al profilo professionale delineato nel bando)**:

Referente letti di Reparto di Geriatria e dell'Unità Ortogeriatrica, Ambulatori generali su Microcircolo, Ipertensione nell'Anziano, Neurologico, Disturbi comportamentali-cognitivi, Mi Alzheimer e vascolari.

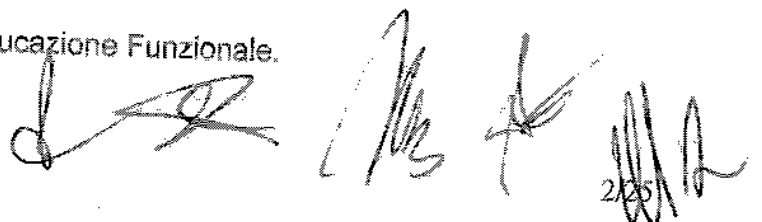
**Azienda/Ente: Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano, Torino.**

Da: 16/02/2000 A: 31/03/2004

Qualifica: Dirigente Medico – Fascia A2. Disciplina: Recupero e Rieducazione Funzionale.

Tipologia di contratto: Assistente medico di Recupero e Rieducazione Funzionale, di ruolo, a tempo indeterminato. Tempo pieno.

Struttura: U.O.A di Recupero e Rieducazione Funzionale.



Non aspettativa non retribuita.

**Causa cessazione:** nessuna. Continuazione, cambio di funzione.

**Principali attività svolte (in relazione al profilo professionale delineato nel bando):** Responsabile letti Lungodegenza Riabilitativa - sede Crocetta- Referente Geriatria - Riabilitazione presso l' U.O.A Ortopedia. Insegnamento Scuola specialità in riabilitazione cardio-respiratoria geriatrica.

**Azienda/Ente:** Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano, Torino

Da: 01/04/2004 A: 31/08/2008

**Qualifica:** Dirigente Medico di Recupero e Riabilitazione Funzionale – Fascia A2.

**Disciplina:** Recupero e Rieducazione Funzionale.

**Tipologia di contratto:** Assistente medico di Recupero e Rieducazione Funzionale, di ruolo, a tempo indeterminato. Tempo pieno.

**Struttura:** U.O.A di Recupero e Rieducazione Funzionale.

Non aspettativa non retribuita.

**Causa cessazione:** nessuna. Continuazione, Cambio funzione.

**Principali attività svolte (in relazione al profilo professionale delineato nel bando):** Responsabile reparto di degenza, Responsabile gestione letti in regime di ricovero ordinario a cod. 75 gravi cerebrolesioni (GCA) e letti a cod. 56. Funzione di supplenza del Direttore, Referente psicogeriatria. Controllo parametri di ricovero e SDO. Referente consulenze UOA Ortopedia e Dipartimento Cardiovascolare.

**Azienda/Ente:** Azienda/Ospedaliera Ordine Mauriziano:

Da: 01/09/2008 A: 31/12/2010

**Qualifica:** Dirigente Medico di Recupero e Riabilitazione Funzionale– Fascia CS2.

**Disciplina:** Recupero e Rieducazione Funzionale

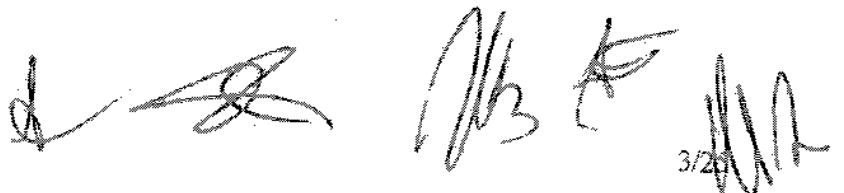
**Tipologia di contratto:** Assistente medico di Recupero e Rieducazione Funzionale, di ruolo, a tempo indeterminato. Tempo pieno.

**Struttura:** U.O.A di Recupero e Rieducazione Funzionale.

Non aspettativa non retribuita.

**Causa cessazione:** nessuna. Continuazione, Cambio di funzione. Passaggio a Dirigente Responsabile

**Principali attività svolte (in relazione al profilo professionale delineato nel bando):** Responsabile reparto di degenza, Responsabile gestione letti in regime di ricovero ordinario a cod. 75 gravi cerebrolesioni (GCA) e letti a cod. 56.

Handwritten signatures and initials at the bottom of the page, including a date '3/20'.

Funzione di supplenza del Direttore, Referente psicogeriatría. Controllo parametri di ricovero e SDO. Referente consulenze UOA Ortopedia e Dipartimento Cardiovascolare. Referente rischio infettivo.

**Azienda/Ente:** Azienda/Ospedaliera Ordine Mauriziano, Torino.

Da: 01/01/2011 A: 31/01/2015

**Qualifica:** Dirigente Responsabile della S.C. Recupero e Rieducazione Funzionale.

**Disciplina:** Recupero e Rieducazione Funzionale.

**Tipologia di contratto:** Di ruolo, a tempo indeterminato. Tempo pieno.

**Struttura:** S.C. Recupero e Rieducazione Funzionale.

Non aspettativa non retribuita.

**Causa cessazione:** nessuna. Continuazione. Cambio funzione.

**principali attività svolte (in relazione al profilo professionale delineato nel bando):** Dirigente Responsabile della S.C. di Recupero e Rieducazione Funzionale.

**Azienda/Ente:** Azienda/Ospedaliera Ordine Mauriziano, Torino.

Da: 01/02/2015 A: 31/12/2016

**Qualifica:** Dirigente medico di Recupero e Rieducazione funzionale, fascia CS2.

**Disciplina:** Recupero e Rieducazione Funzionale.

**Tipologia di contratto:** di ruolo, a tempo indeterminato. Tempo pieno.

**Struttura:** S.C. Recupero e Rieducazione Funzionale.

Non aspettativa non retribuita.

**Causa cessazione:** nessuna. Continuazione. Cambio funzione.

**Principali attività svolte (in relazione al profilo professionale delineato nel bando):** Responsabile della degenza e facente funzioni in assenza del direttore. Referente per ingressi e dimissioni dal Reparto e DH.

**Azienda/Ente:** Azienda/Ospedaliera Ordine Mauriziano, Torino.

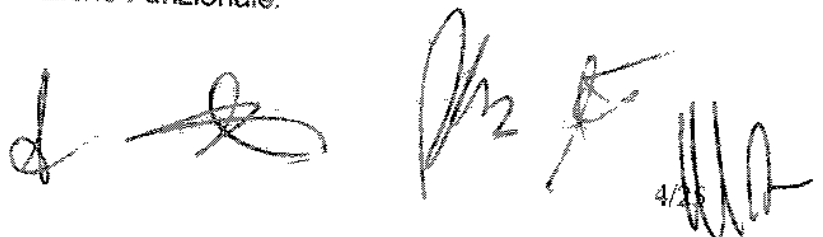
Da: 01/01/2017 A: tuttora

**Qualifica:** Dirigente Responsabile della S.C. **Disciplina:** Recupero e Rieducazione Funzionale.

**Tipologia di contratto:** Di ruolo, a tempo indeterminato. Tempo pieno.

**Struttura:** S.C. Recupero e Rieducazione Funzionale.

Non aspettativa non retribuita.

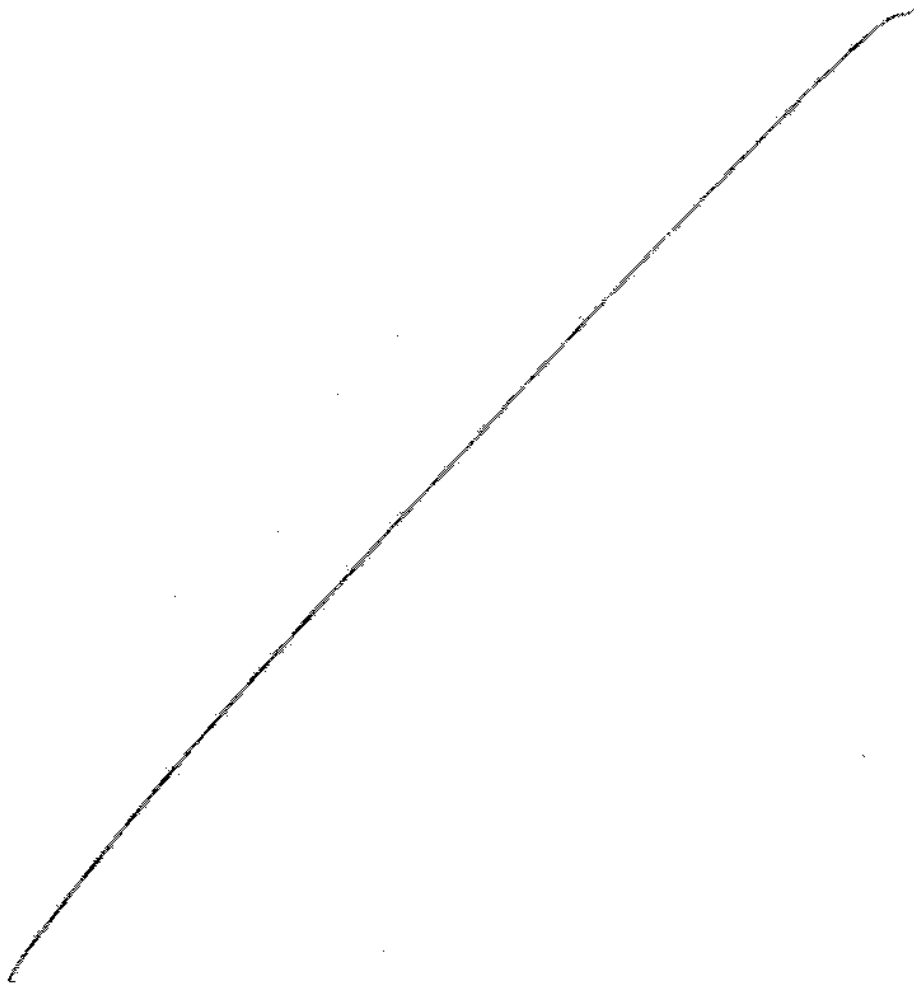


Handwritten signatures and initials at the bottom of the page, including a large signature on the left, a smaller one in the middle, and several initials on the right, one of which is dated 4/25.

**Causa cessazione:** nessuna. Continuazione.

**Principali attività svolte (in relazione al profilo professionale delineato nei bando):** Dirigente Responsabile della S.C. di Recupero e Rieducazione Funzionale.

Rispetto ai servizi prestati presso le pubbliche amministrazioni (sopra elencati): non ricorrono le condizioni di cui all'ultimo comma dell'art. 46 del D.P.R. 761/1979 (Ultimo comma dell'art. 46 del D.P.R. 761/1979: "La mancata partecipazione, senza giustificato motivo, alle attività di aggiornamento professionale per un periodo superiore ai cinque anni comporta la riduzione del punteggio di anzianità ai soli fini dei concorsi, delle promozioni e dei trasferimenti in una misura stabilita dalla commissione di disciplina in relazione al profilo professionale ed alle mansioni del dipendente. La riduzione non può comunque superare il 50 per cento).



*[Handwritten signatures and initials]*



## INCARICHI DIRIGENZIALI

nell'ambito del rapporto di lavoro alle dipendenze delle pubbliche amministrazioni.

Il sottoscritto dichiara sotto la sua personale responsabilità di aver rivestito/rivestire i seguenti incarichi dirigenziali:

### Incarichi Dirigenziali c/o:

**Azienda/Ente:** Azienda/Ospedaliera Ordine Mauriziano, Torino.

**Dirigente medico, Fascia A2\*:**

Da: 16-02-2000 A: 31/03/2004.

Responsabile letti Lungodegenza Riabilitativa - sede Crocetta - Referente Geriatria-Riabilitazione presso l' U.O.A Ortopedia. Insegnamento Scuola specialità in riabilitazione cardio-respiratoria geriatrica.

**Dirigente medico, Fascia A2:**

Da: 01-04-2004 A: 31/08/2008.

Responsabile reparto di degenza. Funzione di supplenza del Direttore, Referente psicogeriatria. Controllo parametri di ricovero e SDO. Referente consulenze UOA Ortopedia e Dipartimento Cardiovascolare.

**Dirigente Medico, Fascia CS2:**

Da: 1/09/2008 A: 31/12/2010.

Responsabile reparto di degenza. Funzione di supplenza del Direttore, Referente psicogeriatria. Controllo parametri di ricovero e SDO. Referente consulenze UOA Ortopedia e Dipartimento Cardiovascolare.  
Referente per le procedure di riabilitazione dei pazienti emofilici operati dalla S.C. di Ortopedia.

**Dirigente Responsabile della S.C. Recupero e Rieducazione Funzionale.**

Da: 01/01/2011 A: 31/01/2015

**Dirigente Medico, Fascia CS2:**

Da: 1/02/2015 A: 31/12/2016.

Responsabile della degenza e facente funzioni in assenza del direttore. Referente per ingressi e dimissioni dal Reparto e DH.

**Dirigente Responsabile della S.C. Recupero e Rieducazione Funzionale.**

Da: 1/01/2017 A: tuttora.

In servizio a tempo pieno dal 11/12/1990 a tutt'oggi.

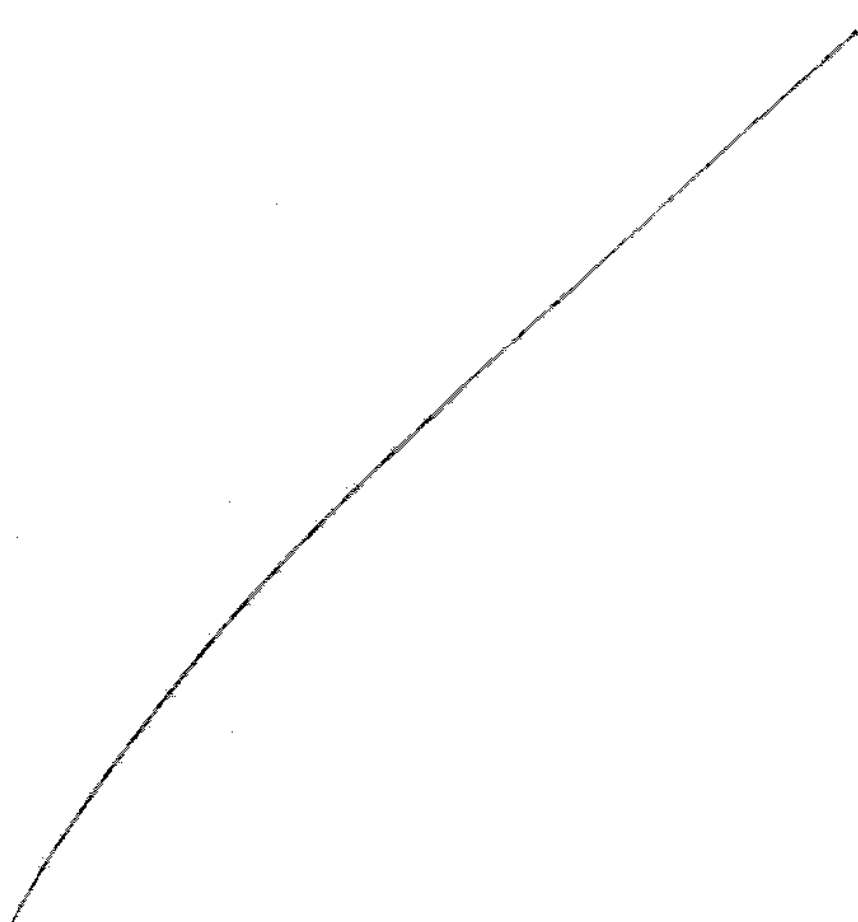
Handwritten signatures and initials at the bottom of the page, including a large signature on the left, a signature in the middle, and initials on the right.

TITOLI DI STUDIO

Diploma di Laurea in MEDICINA E CHIRURGIA, conseguito in data 09/11/1988 presso  
Università degli Studi di Torino – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Torino.

Diploma di Specializzazione in TISIOLOGIA E MALATTIE DELL'APPARATO  
RESPIRATORIO, conseguito in data 14 novembre 1992, presso Università degli Studi di  
Torino – Scuola di Specializzazione Tisiologia e malattie dell'Apparato Respiratorio –  
Torino.

Diploma di Specializzazione in GERIATRIA, conseguito in data 2 aprile 1997, presso  
Università degli Studi di Torino – Scuola di Specializzazione in Geriatria – Torino.

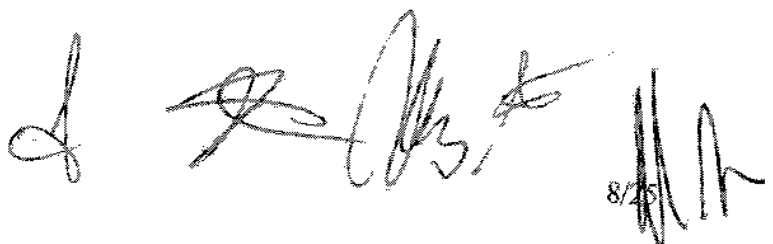


*[Handwritten signatures and initials]*

## ATTIVITÀ DIDATTICA

Presso corsi di studio per il conseguimento di diploma universitario, di laurea, di specializzazione, ovvero presso scuole per la formazione degli operatori socio-sanitari:

- 1) Insegnamento "Riabilitazione e malattie dell'Apparato Respiratorio"  
Scuola terapisti della Riabilitazione, Ospedale CTO, Torino.  
Dal 1988 al 1991. Attività Didattica Integrativa, 6 ore per anno.
- 2) Insegnamento " Emergenze in Geriatria "  
Università di Torino, Cattedra di Geriatria, Dir. Prof. C. Macchione,  
Azienda Ospedaliera San Luigi di Orbassano, Torino.  
Dal 1995 al 1999. Attività Didattica Integrativa, 6 ore per anno.
- 3) Insegnamento di Riabilitazione Respiratoria e Cardiovascolare –  
Università di Torino, Scuola di Specializzazione in Geriatria, Dir. Prof. F. Fabris,  
Torino.  
Dal 1998 al 2004. Attività Didattica Integrativa, 6 ore per anno.
- 4) Insegnamento di Geriatria  
Corso di Laurea Integrato Geriatria/Neurologia. Professione Sanitaria di Infermiere –  
Facoltà di Medicina e Chirurgia Torino. Dal a.a. 2002 Al a.a 2011 . Docente  
18 ore per anno.
- 5) Insegnamento di Riabilitazione : "Riabilitazione della paziente operata per carcinoma  
mammario" Master di 1° Livello per le Professioni Sanitarie. Università degli Studi di  
Torino - Dipartimento di Scienze Chirurgiche. Anni Accademici 2013/2014, 2014/2015,  
2015/2016 Docente 4 ore per anno. CFU 1.
- 6) Insegnamento di Riabilitazione : "Urgenze in Medicina fisica e riabilitazione" Università  
degli Studi di Torino – Dipartimento di Scienze Chirurgiche – Scuola di Specializzazione in  
Medicina Fisica e Riabilitativa . Anno Accademico 2015/2016 Docente 14 ore per anno.  
CFU 2.



Handwritten signatures and initials at the bottom of the page, including a date stamp '8/25'.

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **CAMMARATA ISABELLA**

E-mail

Nazionalità **Italiana**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

**LAVORO O POSIZIONE  
RICOPERTI**

\* Dal 1/09/2000 c/o Ospedale Mauriziano Umberto Primo,  
Collaboratore professionale Sanitario Dietista presso il  
Servizio di Dietetica

\*Dal 1999 al 30/08/2000 c/o Ospedale di Chieri Operatore  
Professionale Collaboratore Dietista incaricata come libero  
professionista

\* Dal 1998 al 1999 c/o Ditta di ristorazione Sodexho Italia in  
campo ospedaliero c/o Ospedale Marziano Umberto Primo

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- 1997 Diploma di Operatore Sanitario Professionale in  
Qualità di Dietista
- 1992-1994 FACOLTA' DI BIOLOGIA (n. 3 esami  
conseguiti)
- 1992 Diploma Superiore per Economa Dietista  
conseguito c/o ITF Clotilde di Savoia Torino

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura BUONA
- Capacità di scrittura ELEMENTARE
- Capacità di espressione orale ELEMENTARE

*PRINCIPALI ATTIVITÀ E  
RESPONSABILITÀ*

GESTIONE E ATTIVITÀ ESEGUITA C/O AMBULATORI  
(NAD, DISFAGIA, ONCOLOGIA, MALATTIE  
METABOLICHE, MALNUTRIZIONE, MEDICAZIONI  
AVANZATE)

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

NAD, DISFAGIA, ONCOLOGIA, MALATTIE  
METABOLICHE, MALNUTRIZIONE, COMPUTER

PRINCIPALI  
TEMATICHE/COMPETENZE  
PROFESSIONALI  
POSSEDUTE

CORSI AVANZATI PER: NA, IR,  
DOCENZA CORSI AZIENDALI  
GESTIONE CHIUSURE NAD

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI ANNO 2008:  
“Celiachia: solo dieta senza glutine?”  
“Celiachia: mangiare in sicurezza in ospedale”  
“Variazioni della composizione corporea in donne celiache”

PUBBLICAZIONI ANNO 2010:

“La dieta del paziente diabetico ospedalizzato”

PUBBLICAZIONI ANNO 2011

“Indagine conoscitiva in una popolazione di soggetti celiaci in  
dieta senza glutine”  
“La valutazione degli scarti come strumento per la valutazione  
dell’adeguatezza e efficacia del servizio di ristorazione”  
“L’immunonutrizione nel preoperatorio: esperienza della  
Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica del A.O Ordine  
Mauriziano Torino”  
“Igiene degli alimenti e della nutrizione”

PUBBLICAZIONI ANNO 2012:

“La valutazione dello stato nutrizionale in pazienti candidati alla  
chirurgia vascolare”



“I pazienti portatori di ileo/colostomia: valutazioni ed esperienza di un servizio di dietetica”

“ Lavorare in team: il gruppo terapeutico nel binge eating disorder (BED)”

PUBBLICAZIONE ANNO 2013:

“La terapia cognitivo comportamentale di gruppo come strategia terapeutica della malnutrizione in eccesso in pazienti affetti da BED: punti di forza e criticità nel follow up”

#### **PUBBLICAZIONI – ABSTRACT E POSTER SCIENTIFICI anno 2018**

**1- Effects of very-low-protein diet supplemented with ketoanalogues (sVLPD) on nutritional status and renal function in advanced chronic kidney disease .**

A. Gallea (1), F. Bermond (2), G. Soragna (2), I. Cammarata (1), C. Rossino (1), D. Vassallo (1), C. Vitale (2) ,A. Demagistris (1)

(1) Dietetic and Clinical Nutrition, Mauriziano Hospital, Turin,Italy, (2) Nephrology, Mauriziano Hospital, Turin, Italy.

**XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018) Genova, Italy - June 26/30, 2018**

**2- Clinical evaluation of efficacy of very low protein diet supplemented with ketoanalogues in patients with end stage renal disease .**

A. Gallea (1), F. Bermond (2), G. Soragna (2), I. Cammarata (1), C. Rossino (1), D. Vassallo (1), C. Vitale (2) ,A. Demagistris (1)

(1) Dietetic and Clinical Nutrition, Mauriziano Hospital, Turin,Italy, (2) Nephrology, Mauriziano Hospital, Turin, Italy.

**XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018) Genova, Italy - June 26/30, 2018**

**3- Evaluating clinical and economic effectiveness of supplemented very low-protein diets (SVLPDS) in the treatment of patients with advanced chronic kidney disease .**

M. Oddenino (1), A. Gallea (1), F. Bermond (2), G. Soragna (2), I. Cammarata (1), C. Rossino (1), D. Vassallo (1), C. Vitale (2) , A. Demagistris (1)

(1) Dietetic and Clinical Nutrition, Mauriziano Hospital, Turin,Italy, (2) Nephrology, Mauriziano Hospital, Turin, Italy.

**XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018) Genova, Italy - June 26/30, 2018**

#### **ESPERIENZE FORMATIVE:**

- 26-27-28 Marzo 2018 commissaria di concorso c/o Ospedale Mauriziano per dietista
- 9 Febbraio 2018 evento formativo “L'approccio multidisciplinare sul tumore allo stomaco” N. 6 crediti formativi

\* Torino 9/4/2014 “Il PDTA per la disfagia dell'adulto e dell'anziano” 3,5 ECM

• Torino 31/3/2014 “I conflitti nel lavoro”

• SINPE “I nodi della terapia nutrizionale” Ancona 28-30/11/2013 ECM 7

• Torino 2012 “ Assistere persone con stomie enteriche o urinarie, accompagnare la cronicità: problemi psicologici e risorse (umane) nell'esperienza del centro stomie” ECM7

- Pollenzo 5/10/2012 "Declinazioni di gusto" ECM 5,3
- Torino ottobre 2012 "I problemi nutrizionali dei pazienti ricoverati: conoscere per intervenire" ECM 1
- Torino 4/6/2012 "Il senso ed il valore della relazione del prendersi cura-corso base" ECM 9
- Stresa 10-12/5/2012 "Topics in clinical nutrition" ECM 9,8
- Torino 28/2/2011-4/4/2011 "Internet e posta elettronica-livello base" ECM 19
- Torino 27-5-2011 " la nutrizione enterale aspetti tecnici e bioetici dalla chirurgia, alla neurologia, alla palliazione" ECM5
- Torino 25-5-2010 "La nutrizione parenterale aggiornamenti" ECM 5
- Torino febr-aprile 2010 "Il trattamento dei dati e la cultura della privacy in azienda" ECM 30
- Torino 18-19/3/2010 " Il trattamento del paziente ospedalizzato con iperglicemia" ECM 7
- Torino 3-12-10 " Progress in Nutrizione clinica" ECM 5
- Torino 29-6-09/2-7-09 " Aggiornamento in dietologia" ECM 9
- Torino 7-10-09 " Corso BLS" ECM6
- Torino 22-2-08 " Modelli assistenziali e formazione nel trattamento del diabete: ruolo degli operatori" ECM 5
- Torino 23-5-08 "Fiber Academy" ECM 6
- Torino 27-2-08/13-3-08 "Prevenzione e gestione degli effetti avversi nel cavo orale del paziente radio trattato nel distretto cervico-facciale" ECM14
- Modena 26-29/11/08 "Il trattamento dietetico dell'insufficienza renale cronica" ECM30
- Corso SINPE Torino 12-5-08 " Nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio-la gestione del paziente e l'intervento dei dietisti nella sua applicazione" ECM 15

- Corso SINPE del Piemonte Torino 12-13/5/08 "Nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio. Gestione del paziente in nutrizione artificiale in ospedale e a domicilio"
- Torino 21/9/06 "La nutrizione in oncologia tra valenza terapeutica e complemento alla cura" ECM4
- St. Vincent 9-10/6/06 " Obesità e disturbi alimentari. Approcci di gruppo:lo stato dell'arte" ECM8
- Torino 18-5-06 "La gestione della maxi emergenza in ambito ospedaliero" ECM 6
- Torino 17-18/11/06 "La nutrizione artificiale di lunga durata" ECM 8
- Torino 7-8/10/04 " La gestione per obiettivi (cultura gestionale)" ECM 17
- Torino 27-3-04 "L'obesità" ECM3
- Torino 28-30/1/04 " La qualità della relazione tra gli operatori sanitari e nei confronti del paziente: la comunicazione come mezzo e come fine"
- Torino 12-12-03 "I rischi dell'eccesso ponderale e l'efficacia del trattamento" ECM6
- Torino 16-12-03 "Il paziente con patologia infiammatoria intestinale: l'assistenza nel percorso diagnostico terapeutico" ECM6
- Seminario di nutrizione clinica 2003 ECM4
- Torino 18-10-03 "La nutrizione del paziente oncologico" ECM 6
- Milano 28-30/11/03 SIMPOSIO SATELLITE NOVARTIS MEDICAL NUTRITION XI CONGRESSO NAZIONALE SINPE " Il paziente neurologico con disfagia : il punto sulle strategie nutrizionali" ECM2
- Milano 29-11-03 XI CONGRESSO NAZIONALE SINPE: CORSO PRATICO IN NUTRIZIONE ARTIFICIALE ECM5
- Milano 28-30/11/03 XI CONGRESSO NAZIONALE SOCIETA' ITALIANA DI NUTRIZIONE PARENTERALE E ENTERALE ECM 8
- Torino 12-12-03 CONVEGNO ADI " I rischi dell'eccesso ponderale e



l'efficacia del trattamento"

- Torino 20-4-02 "Terzo corso di chirurgia dell'obesità: l'importanza, il piacere e le difficoltà di mantenere un giusto peso" ECM3
- XV CONGRESSO NAZIONALE ADI Siena 24-26/10/02 ECM16
- 1°-2° MODULO AGGIORNAMENTO TECNICO SCIENTIFICO "DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA" Torino 19-9-01
- Candiolo 19-1-01 "Aspetti tecnici e gestionali della terapia infusione domiciliare"
- Torino 15-3-01 CORSO BLS PROVIDER
- Orvieto 8-10/11/01 X CONVEGNO DI STUDIO SULL'OBESITA' - IX CORSO NAZIONALE ADI
- Torino 13-12-2000 " Trattamento dei tumori maligni localmente avanzati della testa e del collo"  
Torino, 22/4/2018

Torino, 3/8/2018

## CURRICULUM VITAE ANNA DEMAGISTRIS

Nata a Torino 31/8/54

Maturità scientifica 1972

Diploma dietista ospedaliera nel 1975

Laurea in medicina e chirurgia nel 1989 Università di Torino

Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione nel 1993 Università di Milano

Socia della European Society of Parenteral and Enteral Nutrition

Responsabile didattico per la Regione Piemonte della Società Italiana Nutrizione Parenterale ed Enterale

### **Attività professionale**

Dal 1978 al 1989 dietista in ruolo presso Ospedale Molinette di Torino

Dal 1992 al 2010 dirigente medico presso l'Azienda Ospedaliera Universitaria San Giovanni Battista di Torino S.C.D.O. DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA, responsabile di Struttura Semplice NUTRIZIONE DEI PAZIENTI RICOVERATI

Dal 16/6/2010 responsabile SOS Nutrizione Clinica della SOC Nefrologia, Dialisi e Nutrizione Clinica dell'ASLCN2, Ospedale Alba-Bra

### **Attività didattica:**

1989 - 1992 docente in Scienza dell'Alimentazione Scuola Infermieri Professionali Ospedale Gradenigo e Molinette

Dal 1991 docente in Nutrizione Clinica presso la Scuola per Dietisti Ospedale Molinette, presso il D.U. Dietista Università di Torino, e al corso di laurea in Dietistica nel corso integrato di Nutrizione clinica I, II anno II semestre, dal 2008 responsabile del corso integrato

Nel 1998 - 2010 docente di scienza dell'alimentazione alla scuola di Specializzazione in Nefrologia e Dialisi dell'Università di Torino

Nel 2003 - 2005 docente al corso di formazione ASO S.Giovanni: "gestione del paziente diabetico ricoverato" organizzato dall'UOADU Diabetologia.

Nel 2003-2008 professore a contratto per insegnamento di Chimica degli Alimenti alla Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università di Torino

Nel 2004-2010 docente di Fisiopatologia Chirurgica VII (Nutrizione nel Paziente Chirurgico) alla Scuola di Specializzazione in Chirurgia Generale II, Prof. M. Dei Poli, dell'Università di Torino

▣

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

<b>Cognome Nome</b>	<b>GALLEA ALESSANDRA</b>
<b>Indirizzo di Residenza</b>	
<b>Telefono</b>	
<b>E-mail</b>	
<b>Nazionalità</b>	italiana
<b>Data di nascita</b>	15 maggio 1983
<b>Luogo di nascita</b>	Torino

# ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- *Titolo conseguito* **MASTER IN NUTRIZIONE e DIETETICA IN NEFROLOGIA  
DIPARTIMENTO di MEDICINA CLINICA e SPERIMENTALE  
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PISA,  
AOUP, AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITA' PISANA- CISANELLO**
- *Data discussione Tesi* **21 NOVEMBRE 2017**
- *Anno Accademico* **2016-2017**
- **DIRETTORE MASTER** **Prof. Adamasco CUIPISTI**

- *Titolo conseguito* **LAUREA MAGISTRALE IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA**
- *Data discussione TESI* **13 NOVEMBRE 2015**
- *Anno Accademico* **2014-2015**
- *Titolo Tesi Magistrale* **“VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE IN PAZIENTI AFFETTI  
DA INSUFFICIENZA RENALE CRONICA SOTTOPOSTI A  
DIETOTERAPIA VEGETARIANA E SUPPLEMENTAZIONE CON  
CHETOANALOGHI”**
- *Votazione finale* **105/110**
- *tipo di istituto di istruzione o  
formazione* **CdL Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana, indirizzo  
Alimentazione e Promozione alla salute.  
Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari, Interfacoltà con Medicina e  
Chirurgia presso l'Università degli studi di Milano, via celoria 2.**

- *Data* **10.11.2009**
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Laurea in Dietistica  
Università degli studi di Torino, Via Rosmini n.4/a  
Facoltà di Medicina e Chirurgia**
- *Titolo Tesi di Laurea in italiano e inglese* **“Progettazione di un corso alimentare all’interno di un percorso di qualificazione del lavoro delle assistenti famigliari agli anziani.”  
“Case study: Alimentar course project for development of the professional work of senior assistants.”**
- *Votazione* **102/110.**
- *Data* **Ottobre 2009**
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Esame di stato per l’Abilitazione alla professione di Dietista.  
Università degli studi di Torino, Via Rosmini n. 4/a  
Facoltà di Medicina e Chirurgia**

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- DATA Assunzione a tempo indeterminato dal 1/06/2018

- TIPO DI IMPIEGO C.P.S. DIETISTA

- Sede svolgimento attività S.S. di Dietetica e Nutrizione Clinica, A.O. Ordine MAURIZIANO di TORINO, Largo Turati, 62. Cap 10128

-DATA A.A. 2017/2018. PERIODO DA Aprile 2018 A MAGGIO 2018

- TIPO DI IMPIEGO Attività di completamento alla didattica per il CdL in Dietistica.  
Anno I. Semestre II.

-INSEGNAMENTO Basi di Nutrizione clinica

- MODULO Scienze Tecniche Dietetiche 3.

- Sede svolgimento attività Università degli studi di Torino. Scuola di Medicina. CdL in Dietistica.  
Istituto Rosmini. Via Rosmini 4/a, Torino

-DATA **3/5/2017**

- ATTIVITA' SVOLTA attività di docenza su argomenti di dietetica e nutrizione :  
“ le diverse figure professionali e concetti basi di dietetica “

Sede e luogo evento UNITRE (Università della Terza Età). Istituto Sommeiller, corso Duca degli abruzzi 20, Torino.

Durata lezione: dalle 16.00 alle 17.00

-DATA **12/11/2016**

- TIPO DI IMPIEGO **Relatrice al Renal Nursing** : Un mondo in movimento.  
L'associazione nelle regioni italiane: Piemonte.

**Titolo relazione:** “Alimentazione e dieta: elaborazione di diete con particolare

attenzione ai pazienti diabetici e nefropatici e alla componente proteica. Specifico per il paziente in dialisi.”

Sede e luogo evento La fabbrica delle “e”- gruppo Abele. Corso Trapani 91/b.Torino

-DATA **9/11/2016**

- TIPO DI IMPIEGO **Relatrice per l’evento : “Educational meeting : Terapia nutrizionale con aminoacidi e chetoanaloghi.”**

- **Titolo relazione:** “ La gestione del paziente nefropatico in dieta fortemente ipoproteica supplementata con aminoacidi essenziali e chetoanaloghi.”

- Sede e luogo evento Hotel NH Collection Cinquecento. ROMA.

- Datore di lavoro Fresenius Kabi Italia Srl, Via Camagre,41. Isola della Scala (VR)

- DATA **16/09/2016**

- TIPO DI IMPIEGO Relatrice al convegno congiunto **ADI PIEMONTE e LOMBARDIA** in collaborazione con **SIN PIEMONTE e LOMBARDIA**  
**“ASPETTI DIETETICO NUTRIZIONALI NEL PAZIENTE CON IRC”.**

**TITOLO RELAZIONE:** **“ FABBISOGNI NUTRIZIONALI IN DIALISI ( EMODIALISI E DIALISI PERITONEALE)”**

- INDIRIZZO E SEDE EVENTO Nuovo Ospedale di Biella, sala convegni. Via dei Ponderanesi,2

- DATA **DA GIUGNO 2016 AD OGGI**

- TIPO DI IMPIEGO LIBERO PROFESSIONISTA c/o

Mediacal Team- centro di Medicina Integrata nella gestione della Nutrizione nel malato e nel sano , nelle diverse età della vita, in

gravidanza e allattamento, alimentazione dello sportivo, e con particolare attenzione alla gestione del protocollo nutrizionale Low Fodmap in pazienti affetti da IBS (Sindrome del colon Irritabile)

- sede del luogo di lavoro Via Fratelli Carle 33, Torino

**- DATA 9/06/2016**

**-TIPO DI IMPIEGO Relatrice per l'evento "Hospital Meeting: LA TERAPIA NUTRIZIONALE nel paziente nefropatico. La gestione del paziente in dieta fortemente ipoproteica supplementata con aminoacidi essenziali e chetoanaloghi ."**

-Indirizzo sede evento ASST Rhodense. Viale Forlanini 95, Garbagnate Milanese ,MI

- datore di lavoro Fresenius-Kabi Italia srl, via camagre 41, Isola della scala (VR)

**- DATA dal 1 marzo 2016 al 28.02.2017**

**- TIPO DI IMPIEGO** *CONSULENZA SPECIALISTICA nell'ambito dell'attività di valutazione della massa e della forza muscolare in anziani sarcopenici istituzionalizzati in RSA in trattamento nutrizionale con supplemento orale proteico arricchito di vitamina D e Leucina"*

-Indirizzo e luogo di lavoro RSA CROCETTA-SEGESTA- KORIAN ITALIA ,  
VIA CASSINI 14, TORINO

Nome del datore di lavoro *NUTRICIA ITALIA SPA, v. CARLO FARINI 41, MILANO*

**- DATA 29 ottobre 2015**



-TIPO DI IMPIEGO **Relatrice al convegno “LA TERAPIA DIETETICA  
NUTRIZIONALE dalla teoria alla pratica: realtà a confronto”**

**TITOLO RELAZIONE** **“ La gestione della dieta, complessità e best practies.”**

-Indirizzo del luogo di lavoro Centro congressi Hotel Lingotto Tech, Torino

**- DATA** **DA GIUGNO 2015 a MAGGIO 2016**

-TIPO DI IMPIEGO libero professionista c/o ambulatorio di medicina generale ,  
Dr. Alfredo Gullo, MMG

-Indirizzo del luogo di lavoro San Sebastiano da Po,Chivasso

• *Data* DA GIUGNO 2015 FINO AD OTTOBRE 2015

• *Tipo di impiego* **PROGETTO DIETISTA APROTEN :Attività di consulenza nell’ambito della terapia dietetico -nutrizionale nel trattamento dell’Insufficienza renale cronica.**

• *Nome e indirizzo datore di lavoro* *HPS Health publishing e services srl, p.zza Duca d’aosta 12, Milano*

• *Data*

**Tipo di IMPIEGO**

DAL 2.02.2015 AL 2.2.2016

**Conferimento BORSA DI STUDIO riguardante la realizzazione del progetto:**

*“la terapia nutrizionale nel paziente nefropatico: la dieta ipoproteica e la supplementazione con chetoanaloghi ed aminoacidi essenziali nella prevenzione/trattamento della progressione di malattia e della malnutrizione.”*

*Deliberazione n.60 del 28/01/2015.*

• *Nome datore di lavoro*

*S.S. Dietetica e Nutrizione clinica dell’AO Ordine Mauriziano di Torino*

**DATA** DAL 1.03.2015 AL 29.02.2016

-Tipo di impiego **CONSULENZA SPECIALISTICA:** Attività di Valutazione dello stato nutrizionale e necessità di supporto nutrizionale nei pazienti Istituzionalizzati in RSA.

Sede e luogo di lavoro RSA crocetta, Casa di cura il Valentino, Principessa Felicita di Savoia.

Nome del datore di lavoro NUTRICIA Italia Spa, VIA CARLO FARINI 41 –MILANO

**DATA** 21 NOVEMBRE 2014

TIPO DI IMPIEGO **RELATRICE AL CONVEGNO IPPOCRATE: IL VALORE DELLA TERAPIA NUTRIZIONALE**

TITOLO RELAZIONE **INIZIO DELLA DIETOTERAPIA E GESTIONE DEL PASSAGGIO DALLA FASE PREDIALITICA ALLA DIALISI**

SEDE E LUOGO DI LAVORO HOTEL MAJESTIC, C.so Vittorio, Torino

• *Data* DAL 9/12/13 AL 9/12/2014

• *Tipo di impiego* **PROGETTO DIETAAMICA APROTEN :Attività di consulenza nell'ambito della terapia dietetico - nutrizionale nel trattamento dell'Insufficienza renale cronica**

*Nome e indirizzo datore di lavoro* HAVAS LIFE ROME, Via del poggio laurentino 118 – 00144 , Roma

DATA 15/6/2013

-TIPO DI ATTIVITÀ **Docente al convegno “LA GESTIONE CLINICA DELLE ALTERAZIONI DEL METABOLISMO MINERALE NEL PAZIENTE CON INSUFFICIENZA RENALE “per la sessione relativa a “COME CAMBIANO LE INDICAZIONI DIETETICHE QUANDO SI COMINCIA LA DIALISI.”**

SEDE E LUOGO DI LAVORO **HOTEL AMBASCIATORI, TORINO**

• *Data* DA APRILE 2013 FINO A SETTEMBRE 2013

• *Tipo di impiego* **Attività di consulenza nell’ambito della terapia dietetico-nutrizionale nel trattamento dell’insufficienza renale cronica .**

• *Nome e indirizzo datore di lavoro* **MA PROVIDER S.r.l, via carducci n.12, Milano (MI)**  
**Aproten**

• *Data* DAL 1.11.2011 FINO A FEBBRAIO 2014

• *Tipo di impiego* **Attività di consulenza e assistenza specialistica nel settore nutrizionale per il sito [VIVIDANONE.it](http://VIVIDANONE.it) (Azienda Danone)**

• *Nome e indirizzo luogo di lavoro* **LAB NEXT srl, via Rovereto 10, 20127 Milano (MI)**

DATE (da-a)

Dal 1 marzo 2010 ad oggi :

• Tipo di  
impiego

Dietista frequentatrice presso la S.S. di Dietetica e Nutrizione Clinica dedicata all'ambulatorio di pazienti affetti da malattia renale.

Attività svolta :

- **Ambulatorio** : Prime visite e controlli di terapia dietetica in pazienti affetti da **Insufficienza Renale cronica nelle diverse fasi di malattia (dal III al IV-V stadio di IRC), pazienti affetti da IRC in CAPD e HD, trapianto renale, sindrome nefrosica e nefrolitiasi.**

Vengono rilevati: dati antropometrici, BMI, %dimagrimento, circonferenza addominale, storia del peso, anamnesi alimentare abituale ed attuale, valutazione esami ematochimici, calcolo fabbisogni nutrizionali, raccomandazioni dietetiche, impostazione schema alimentare personalizzato (terapia dietetica conservativa 0,8g/kg e 0,6 g/kg e terapia vegetariana 0.3g/kg supplementata con chetoanaloghi

-Esecuzione di:

- Valutazione della ventilazione e dei gas respirati attraverso l'impiego della **calorimetria indiretta.**

- Valutazione composizione corporea attraverso l'impiego di **Bioimpedenziometro** (metodo BIA)

- Valutazione dell'adiposità sottocutanea mediante l'utilizzo del **plicometro.**

- Utilizzo **HAND GRIP** ( **valutazione della forza di presa di mano**)

Altre attività ambulatoriali svolte: Prime visite e controlli di terapia dietetica in pazienti affetti da Morbo Celiaco, malattie infiammatorie croniche, patologie oncologiche, Obesità severa e patologie correlate alla trattamento nutrizionale

Vengono rilevati: dati antropometrici, BMI, %dimagrimento, circonferenza addominale, storia del peso, anamnesi alimentare abituale ed attuale, valutazione esami ematochimici, calcolo fabbisogni nutrizionali, raccomandazioni dietetiche, impostazione schema alimentare).

-Reparto: Valutazione stato nutrizionale (misurazione peso corporeo, BMI, % dimagrimento), anamnesi dietistica (introiti proteico - calorici giornalieri e anamnesi abituale, identificazione di sintomi ad impatto nutrizionale, identificazioni eventuali restrizioni alimentari volontarie e non giustificate), stima dei fabbisogni nutrizionali, valutazione esami ematochimici; lettura cartella clinica e pianificazione terapia dietetica dei pazienti in degenza

• Nome e indirizzo azienda Ospedaliera frequentata

S.S di Dietetica e Nutrizione Clinica,  
Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano  
di Torino, C.so Filippo Turati 62.

- *Data* DAL 16 DICEMBRE 2011 FINO AL 30 APRILE 2012
  - *Tipo di impiego* **CONSULENZA SPECIALISTICA: Attività di consulenza professionale per lo studio multicentrico Cubitan relativo alle Lesioni da pressione (LdP)**
  - *Nome e indirizzo datore di lavoro* NUTRICIA ITALIA Spa, via N. Bonnet, 6/A, Milano
  - *Nome e indirizzo luogo di svolgimento lavoro* RSA il Valentino . Via saluzzo, Torino.
- 
- *Data* DAL 1 APRILE 2011 AL 15.12.2011
  - *Tipo di impiego* **Consulenza specialistica: Attività di consulenza professionale per lo studio multicentrico Cubitan relativo alle LDP (Lesioni da pressione)**
  - *Nome e indirizzo datore di lavoro* NUTRICIA ITALIA Spa, via N. Bonnet, 6/A, Milano
  - *Nome e indirizzo luogo di svolgimento lavoro* Rsa- Principe Oddone, via Principe Oddone, Torino.
- 
- *Data* **AGOSTO/SETTEMBRE 2011**
  - *Attività svolta* **Publicate sul sito “fiscali.it” tre mie interviste in tema di alimentazione:**  
- I CONSIGLI PER MANTENERE A LUNGO L'ABBRONZATURA;  
- GELATO AL POSTO DEL PRANZO PRINCIPALE? UN FALSO MITO;  
- SOLO FRUTTA A COLAZIONE E' CORRETTO?
- 
- *Data* **DA OTTOBRE '10 FINO A FINE PROGRAMMAZIONE CORSI FORMATIVI GENNAIO 2011**
  - *Tipo di impiego* *Dietista collaboratrice nell'organizzazione dei corsi di formazione celiachia nell'ambito del Progetto Regionale “Ottimizzazione della somministrazione di pasti senza glutine nelle mense di strutture scolastiche, ospedaliere e nelle mense di strutture pubbliche”*
  - *Nome e indirizzo luogo di svolgimento lavoro* S.S. di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'AO Ordine Mauriziano di Torino, C.so Filippo Turati 62.

- *Data* DAL 1 LUGLIO 2010 AL 31.12.2010
- *Tipo di impiego* *Prestazione professionale stipulata con la Fondazione scientifica Mauriziana "ONLUS" per la realizzazione del seguente progetto di ricerca: "Analisi delle necessità nutrizionali domiciliari di pazienti affetti da patologie vascolari e neurodegenerative cerebrali in nutrizione enterale domiciliare."*
- *Nome e indirizzo luogo di lavoro* *S.S. di Dietetica e Nutrizione Clinica dell'AO Ordine Mauriziano di Torino, C.so Filippo Turati 62.*
- *Data* 7 GIUGNO 2010
- *Tipo di impiego* ***Docente nel corso di formazione (progetto Regionale) di- "ELEMENTI DI ASSISTENZA FAMILIARE" codice A6/08/10 .***  
***Argomento della lezione: Alimentazione***  
***Durata lezione: 4ore***
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Casa di Carità Arti e Mestieri, Centro di Torino, corso Benedetto Brin n. 26*
- *Date (da – a)* *MARZO 2006-GIUGNO 2008*

• *Tipo di azienda o settore*

**Attività di tirocinio** universitario presso i servizi di dietetica e le strutture ambulatoriali delle seguenti aziende ospedaliere:

- **San Giovanni Battista di Torino**
- **O.I.R.M.-Sant'Anna di Torino**
- **C.T.O. di Torino**
- **Giovanni Bosco di Torino**
- **San Giovanni Antica Sede di Torino**
- **I.R.C.C. di Candiolo**
- **Mauriziano**
- **Poliambulatorio di V. Chiabrera presso gli ambulatori di: Diabetologia e Malattie metaboliche e Dietologia** (attività di tirocinio e partecipazione alle attività di gruppo di educazione alimentare rivolto ai pazienti affetti da obesità).
- **Valdese** (attività di tirocinio e partecipazione alla giornata dedicata al progetto di nutrizione e prevenzione "Obesity Day" erogando interventi di informazione/educazione riguardanti il tema sovrappeso e obesità).

Attività di tirocinio presso i **SIAN** (Servizi di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione) di Collegno e Nichelino

Attività di tirocinio presso il centro di **Medicina dello Sport di Torino**

• *Date (da – a)*

3 Gennaio 2005 al 31 Marzo 2006

• *Tipo di impiego*

Coadiutore Amministrativo Servizio di Risonanza Magnetica presso il Presidio Sanitario Gradenigo, c.so Regina Margherita 10/a Torino

• *Nome e indirizzo del datore di lavoro*

Alliance Medical

PARTECIPAZIONE AI SEGUENTI  
CONVEGNI CON ACCREDITAMENTO  
**E.C.M.(EDUCAZIONE MEDICA  
CONTINUA)**  
INSERITI IN ORDINE DI DATA CRESCENTE

- **“Il Tumore della Mammella: Stili di Vita”** presso l’Azienda Ospedaliera Universitaria S. Giovanni Battista di Torino tenuto il 5.03.10.
- **“Corso di formazione:** Apparecchiature Fitmate sistema Desktop per la misurazione della calorimetria indiretta. Aula carle AO Mauriziano. 4 febbraio 2010.
- **“Dieta e Insufficienza renale cronica. Problematiche e opportunità”** presso Asl di Asti – Sala grande. 30.03.10
- **“LA CELIACHIA: Gestione del rischio nella ristorazione collettiva.”** TORINO Corso Regina Margherita, 153 .Sala 5- Palazzina D. 31.03.10.
- **“TOPICS IN CLINICAL NUTRITION”.** Stresa, Gran Hotel Bristol. 5-6-7.05.10
- **“La NUTRIZIONE PARENTERALE: aggiornamenti.”** Presso l’Aula Carle, AO Ordine Mauriziano, L.go Turati 62 Torino. 25.05.10
- **“Celiachia e Diabete: come gestire il paziente”**, presso l’NH Hotel Bologna de la Gare, Bologna ,18 giugno 2010.
- **Congresso Nazionale ANSISA “Nutrizione, malassorbimenti, intolleranze alimentari. Dalla celiachia alle tossinfezioni, il corretto approccio clinico terapeutico”**, tenutosi a Torino presso Villa Gualino l’1 e il 2 Ottobre 2010.
- **“La NUTRIZIONE ENTERALE: aspetti tecnici e bioetici dalla chirurgia, alla neurologia, alla palliazione”**, tenutosi a Torino presso l’Aula Carle dell’AO Ordine Mauriziano, L.go Turati 62 .Il 27.05.2011.
- **“Il trattamento dei disturbi alimentari in istituzione”**, tenutosi presso l’Hotel NH Ambasciatori in data 7.10.2011, Torino.
- **“Gestione del paziente nefropatico e celiaco. Laboratori di cucina dietetica.”**tenutosi presso l’hotel Santa Fè di San Giusto Canavese (To) il 14.10.2011.
- **“La nutrizione artificiale in dialisi”** tenutosi a Sain Vincent , Aosta. 21/9/2012
- **“Il modello della rete nefrologica piemontese per la cura delle malattie renali- dalla terapia conservativa a quella sostitutiva.** Torino , 22/11/2013



**-ASPETTI NUTRIZIONALI NELL'AMBULATORIO DI MALATTIA  
RENALE AVANZATA. TORINO-20.02.2014**

**-LE BASI DELLA NUTRIZIONE ARTIFICIALE IN OSPEDALE  
E A DOMICILIO. SINPE. TORINO. 12-13 GIUGNO 2014**

**-“TOPICS IN CLINICAL NUTRITION”**. Stresa, Gran Hotel Bristol.  
25,26,27 settembre 2014.

**- Evento IPPOCRATE. IL VALORE DELLA TERAPIA  
NUTRIZIONALE . TORINO, 21.11.2014. HOTEL MAJESTIC.**

**-CONVEGNO: ATTUALITA' sulla TERAPIA NUTRIZIONALE  
APROTEICA In NEFROLOGIA . BOLOGNA, 12.12.2014.**

Convegno: **RUOLO DEI NUTRACEUTICI NELLA PRATICA  
CLINICA: NOVITA' ED EVIDENZE SCIENTIFICHE .**  
TORINO,27.03.2015

**PARTECIPAZIONE ALLA GIORNATA MONDIALE DEL RENE  
C/O L'AULA CARLE DELL'A.O MAURIZIANO DI TORINO, IL  
10.3.2016**

**PARTECIPAZIONE ALLA GIORNATA DI PRESENTAZIONE  
IMPEDENZIOMETRIA IN MULTIFREQUENZA – DS MEDICA c/o  
HOTEL GENIO di TORINO, il 12/3/2016**

**CONVEGNO SINPE SPRING EVENT 2016 “ ADVANCES IN  
SPECIALIZED ARTIFICIAL NUTRITION”**. RIMINI, 28-30 APRILE  
2016.

**TOPICS IN CLINICAL NUTRITION”**. Stresa, Gran Hotel Bristol.  
29,30 settembre- 1 ottobre 2016.

**IL DIETISTA TRA ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE  
NELLE MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI.  
TORINO, 21 OTTOBRE 2016. PRINCIPI DI PIEMONTE.**

CONVEGNO **“KPK- Potassio, fosforo, vitamina K”** .  
TORINO,2/12/2016

**PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO SCIENTIFICO” LA SARCOPENIA  
DELL'ANZIANO : DIAGNOSI E CURA. TORINO. 7/3/2017**

**CONVEGNO” NUTRIRE LA MENTE: La gestione multidisciplinare del paziente neurologico.** Grattacielo Intesa Sanpaolo. Torino, 22/09/2017. (ECM 2,1)

**Seminario scientifico sulla gestione nutrizionale dell’insufficienza renale cronica,** Postal ( BZ) 10-11/11/2017

**CONGRESSO NAZIONALE SINPE.**

**La Nutrizione clinica: un’opportunità per la medicina di oggi e di domani. Milano . 23-25 novembre 2017. Milan Marriot Hotel (accreditato 5.1 ECM)**

**Convegno”F COME...FITWALKING, FOSFORO, FUNZIONE RENALE.** Torino. 1/12/2017. Strarhotels Majestic.

**Convegno” Terapia Nutrizionale e Uremia: Esperienze cliniche e Proposte. Il punto dopo cinque anni.”**Torino. 6/12/2107. Sala Conferenze Ordine dei Medici .

**Convegno : “ L’approccio multidisciplinare sul tumore allo Stomaco” .** Tenutosi a Torino il 9/2/2018. Unione Industriale Torino

**Partecipazione al XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018) Genova, Italy, June 26/30, 2018 ( partecipato come discente e per n.3 poster scientifici dal 28 al 29/06/18)**

## **PUBBLICAZIONI – ABSTRACT E POSTER SCIENTIFICI:**

**1- Effects of very-low-protein diet supplemented with ketoanalogues (sVLPD) on nutritional status and renal function in advanced chronic kidney disease .**

A. Gallea (1), F. Bermond (2), G. Soragna (2), I. Cammarata (1), C. Rossino (1), D. Vassallo (1), C. Vitale (2) ,A. Demagistris (1)

(1) Dietetic and Clinical Nutrition, Mauriziano Hospital, Turin,Italy, (2) Nephrology, Mauriziano Hospital, Turin, Italy.

**XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018) Genova, Italy - June 26/30, 2018**

**2- Clinical evaluation of efficacy of very low protein diet supplemented with ketoanalogues in patients with end stage renal disease .**

A. Gallea (1), F. Bermond (2), G. Soragna (2), I. Cammarata (1), C. Rossino (1), D. Vassallo (1), C. Vitale (2) ,A. Demagistris (1)

(1) Dietetic and Clinical Nutrition, Mauriziano Hospital, Turin,Italy, (2) Nephrology, Mauriziano Hospital, Turin, Italy.

**XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018) Genova, Italy - June 26/30, 2018**

**3- Evaluating clinical and economic effectiveness of supplemented very low-protein diets (SVLPDS) in the treatment of patients with advanced chronic kidney disease .**

M. Oddenino (1), A. Gallea (1), F. Bermond (2), G. Soragna (2), I. Cammarata (1), C. Rossino (1), D. Vassallo (1), C. Vitale (2) , A. Demagistris (1)

(1) Dietetic and Clinical Nutrition, Mauriziano Hospital, Turin,Italy, (2) Nephrology, Mauriziano Hospital, Turin, Italy.

**XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018) Genova, Italy - June 26/30, 2018**

MADRELINGUA

**Italiano**

**ALTRE LINGUE**

**INGLESE , (FRANCESE NOZIONI SCOLASTICHE)**

- *Capacità di lettura* buono
- *Capacità di scrittura* buono
- *Capacità di espressione orale* buono

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI.

**DURANTE IL PERIODO DI TIROCINIO LAVORO DI ÉQUIPE E COLLABORAZIONE CON  
ALTRE FIGURE PROFESSIONALI DI AMBITO CLINICO**

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

**IDEAZIONE ALL'INTERNO DI UN GRUPPO DI UN PROGETTO DI EDUCAZIONE  
ALIMENTARE IN UNA SCUOLA ELEMENTARE**

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

**UTILIZZO DEI PROGRAMMI INFORMATICI  
UTILIZZO DEL BIOIMPEDEZIOMETRO  
UTILIZZO DEL PLICOMETRO  
UTILIZZO CALORIMETRIA INDIRECTA  
UTILIZZO HAND GRIP**

**ISCRITTA ALL'ALBO DEI DIETISTI SOTTO LA FEDERAZIONE NAZIONALE ORDINI DEI TSRM  
E DELLE PROFESSIONI SANITARIE TECNICHE, DELLA RIABILITAZIONE E DELLA  
PREVENZIONE DAL 1/07/2018**

**ISCRITTA ALL'ANDID – ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIETISTI**

**ISCRITTA ALL'ASSOCIAZIONE DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA ADI PIEMONTE**

**ISCRITTA AL POIS (PERIOPERATIVE ITALIAN SOCIETY) DAL 2016**

**PATENTE O PATENTI**

Patente per autoveicoli di categoria B

La Sottoscritta Gallea Alessandra, in relazione a quanto dichiarato nel presente curriculum, è consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci.

Torino,

IN FEDE ,

ALESSANDRA GALLEA

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MAINERO LUISELLA**  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail

Nazionalità **ITALIANA**  
Data di nascita **20.04.1971**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date **Dal 19 dicembre 2016 a oggi titolarità di incarico di coordinamento**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.O. Ordine Mauriziano -Torino- Largo Turati, 62**  
• Tipo di azienda o settore **S.C. Recupero e Riabilitazione Funzionale**  
• Tipo di impiego **CPS Fisioterapista**  
• Principali mansioni e responsabilità **Coordinamento in area Riabilitativa di n° 23 Collaboratori Professionisti Sanitari Fisioterapisti e n° 5 Massofisioterapisti. Preposto alla sicurezza nell'ambiente di lavoro.**
  
- Date **Dal 01 agosto 1997 al 18 dicembre 2016**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.O. Ordine Mauriziano -Torino- Largo Turati, 62**  
• Tipo di azienda o settore **S.C. Recupero e Riabilitazione Funzionale**  
• Tipo di impiego **CPS Fisioterapista**  
• Principali mansioni e responsabilità **Dal 1998 al 2012 ho avuto l'opportunità di lavorare in tutte le discipline specialistiche mediche e chirurgiche e di sviluppare competenze fisioterapiche nei diversi ambiti. Dal 2000 al 2001 ho lavorato presso l'IRCC di Candiolo. In ambito ortopedico ho acquisito particolare esperienza nell'ambito della chirurgia di spalla e gomito contribuendo alla realizzazione di un percorso aziendale dedicato. Dal 2012 al 2016 ho svolto regolare attività di supporto al coordinatore fisioterapista per la pianificazione e distribuzione dei carichi di lavoro giornalieri nei diversi reparti.**
  
- Date **Dal 01 novembre 1994 al 31 luglio 1997**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Opera Pia Convalescenti alla Crocetta -Torino**  
• Tipo di azienda o settore **Istituto Pubblico Assistenza Beneficienza (IPAB)**  
• Tipo di impiego **Assunzione a seguito di concorso pubblico come CPS fisioterapista**  
• Principali mansioni e responsabilità **Rieducazione motoria in patologie neurologiche, ortopediche e geriatriche, consulente per la fornitura ausili a utenti non autosufficienti, consulente alla progettazione di un reparto di degenza per anziani non autosufficienti.**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Da settembre 1993 a ottobre 1994</b></p> <p>REDI di Torino</p> <p>Centro privato di fisioterapia Fisioterapista</p> <p>Completa autonomia nella erogazione di terapie di Medicina Riabilitativa su richiesta medica e gestione della contabilità economico-amministrativa</p>
<p><b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> <p>Valutazione</p>	<p>01 marzo 2018</p> <p>Certipass: Ente Erogatore dei Programmi Internazionali di Certificazione europea EIPAS e IIPASS</p> <p><b>European informatics passport: EIPASS nel settore della Sanità Digitale</b> (percorso di 100 ore)</p> <p>Esito positivo per le prove finali dei 5 moduli del corso:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informatica di base e WWW;</li> <li>- Documento informatico, conservazione e archiviazione, firme elettroniche</li> <li>- Protezione elettronica del dato personale</li> <li>- Sicurezza informatica e privacy dei dati sanitari</li> <li>- E-health: soluzioni e applicazioni digitali in ambito sanitario</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> <p>Valutazione</p>	<p>15 novembre 2016</p> <p>Università Niccolò Cusano (Roma).</p> <p><b>Master di II livello in Management Sanitario</b> (percorso di un anno a valenza 60 CFU)</p> <p>102/110</p> <p>Tesi: “La responsabilizzazione degli utenti quale strumento di Clinical Governance per migliorare l’efficienza del processo di cura in ambito riabilitativo”.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul> <p>Valutazione</p>	<p>07 marzo 2013</p> <p>Università E-Campus, Novedrate (Co)</p> <p><b>Master di I livello in Management delle Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie</b> (percorso di 16 mesi a valenza 70 CFU)</p> <p>110 con lode</p> <p>Tesi: “MANAGEMENT DELLA COMPLESSITÀ GESTIONALE: una proposta presso la Struttura Complessa di Medicina Riabilitativa dell’Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino”</p>

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Valutazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Valutazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Valutazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Valutazione

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

30 novembre 2011

Università degli Studi di Torino- S. Luigi Gonzaga. **Laurea Magistrale in Scienze della Riabilitazione** (percorso di 2 anni a valenza complessiva 120 CFU)

**Dottoressa in Scienze della Riabilitazione** (SNT\_SPEC/2 – Classe delle lauree specialistiche nelle scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione - D.M. 509/1999)

110 con lode

Tesi: “Il PROFILO DELLE COMPETENZE DELLE PROFESSIONI SANITARIE: l’esperienza dell’Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano

16 novembre 2009

**Esame integrativo di idoneità titolo di studio**

Idoneità Credito formativo 180 CFU

Idoneo

17 giugno 1993

Scuola CRI di Torino

**Diploma di Terapista della Riabilitazione**

28/30

28 agosto 1990

Liceo Scientifico Sperimentale presso l’Istituto Maria Immacolata Pinerolo (To)

**Diploma di maturità scientifica**

45/60

Dal gennaio 2012 a dicembre 2016 (5 anni) attività di supporto al Coordinatore fisioterapista per l’organizzazione delle prestazioni ambulatoriali interne, pianificazione dell’orario di lavoro dei fisioterapisti in funzione delle specifiche competenze e delle esigenze di cura dei pazienti.

Monitoraggio delle liste di attesa per prestazioni fisioterapiche ambulatoriali erogate a pazienti esterni in base al codice di priorità.

Partecipazione a numerosi corsi di aggiornamento validati a livello internazionale mirati all’acquisizione di capacità specifiche nella valutazione e trattamento di disturbi del movimento complessi.

Partecipazione alla creazione di un gruppo di lavoro interdisciplinare per la presa in carico precoce della chirurgia di spalla e gomito, creazione di un percorso aziendale e successiva formazione specifica dei colleghi.

**MADRELINGUA****ITALIANO****ALTRE LINGUE****INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ottima  
buona  
distinta

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ho collaborato sin dall'adolescenza con l'attività di famiglia, lavoravo come cassiera in un negozio ad alto flusso di clienti e ho imparato, oltre alla gestione della contabilità, a rispondere alle esigenze e richieste più disparate dei clienti.

Ho approfondito per interesse personale lo studio dell'intelligenza emotiva e delle strategie relazionali necessarie a implementare la qualità nella relazione di cura.

Negli ultimi anni, nel mio ruolo di affiancamento al coordinatore fisioterapista, ho avuto modo di affrontare molte situazioni problematiche coinvolgenti professionisti e utenti.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Collaboro a titolo gratuito, in qualità di preparatore atletico e di segretaria del consiglio direttivo, all'attività del Centro di Formazione Sport e Cultura di Orbassano (To). Frequento la disciplina del Judo di cui sono cintura nera I DAN. Accompagno alle gare e alle manifestazioni di judo i bambini dai 6 ai 14 anni e sono punto di riferimento per i genitori.

Con la società collaboro nella realizzazione di stage sportivi formativi per valorizzare le esperienze di vita insieme e per offrire ai ragazzi la possibilità di conoscere discipline sportive diverse.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ho una buona capacità di gestione dei più conosciuti programmi office e di gestione grafica di dati. Ho attitudine all'utilizzo di attrezzature meccaniche e in particolar modo quelle legate alla mia professione: sistemi di postura, movimentazione manuale dei carichi, carrozzine, protesi, tutori e ausili in genere.

**PATENTE O PATENTI**

Patente A e B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Conseguito in data 21/11/2017 attestato di idoneità tecnica "**Addetto antincendio**". Corso di 16 ore per prevenzione incendi e evacuazione in attività a rischio elevato (D. Lgs 81/08)

**Crediti CFU post base acquisiti:**

2010-2011: 120; 2013: 70; 2016: 60

**Totale = 250 CFU**



**Crediti ECM:**

2003: 69 / 2004: 47 / 2005: 64 / 2006: 49 / 2007: 63  
2008: 55 / 2009: 15 / 2010: 99 / 2011: 20 / 2012: 45  
2013: 103 / 2014: 56 / 2015: 75 / 2016: 30 / 2017: 168  
2018: 164

**Totale dal 2003 = 1.122 crediti ECM**

**CORSI DI PERFEZIONAMENTO POST BASE:**

1. **GINNASTICA DOLCE I livello**, Milano 28/29 gennaio 1995
2. **RIABILITAZIONE DEL CARDIOPATICO**, Parte teorica Milano 06, 07, 08 ottobre 1994 e parte pratica Veruno (No) dal 23 al 27 gennaio 1995
3. **GINNASTICA DOLCE II livello**, Milano 03/04 giugno 1995
4. **CORSO BOBATH BASE**, Milano dal 24 al 31 marzo 2001 e 26/31 maggio-1 giugno 2001 per un totale di 120 ore teorico-pratiche con esame finale.
5. **CONCETTO MAITLAND I livello**, I settimana Torino dal 10 al 14 marzo 2002, II settimana Torino dal 20 al 24 aprile 2002, III settimana Torino dal 30 giugno al 04 luglio 2002, IV settimana Torino dal 13 al 17 gennaio 2003 per un totale di 160 ore teorico-pratiche con esame finale. 44 ECM nel 2003
6. **LA SPALLA TRATTAMENTO RIABILITATIVO**, Forlì 14 e 15 maggio 2004 con esame finale. 14 ECM
7. **KINETIC CONTROL CONCEPT: Stabilità Dinamica ed Equilibrio Muscolare**, Torino 19/20 novembre 2005
8. **KINETIC CONTROL CONCEPT: Stabilità Dinamica ed Equilibrio Muscolare della Colonna Lombare e del Tronco**, Torino 16/18 dicembre 2005; 44 ECM
9. **KINETIC CONTROL CONCEPT: Stabilità Dinamica ed Equilibrio Muscolare della Colonna Cervicale**, Torino 20/21 maggio 2006. 33 ECM
10. **KINETIC CONTROL CONCEPT: Stabilità Dinamica ed Equilibrio Muscolare della Colonna Cervicale e Quadrante Superiore**, Torino 16/17 settembre 2006
11. **KINETIC CONTROL CONCEPT: Stabilità Dinamica ed Equilibrio Muscolare dell'Anca e dell'Arto Inferiore** Torino 18/20 gennaio 2008; 50 ECM
12. **KINETIC CONTROL CONCEPT: Stabilità Dinamica ed Equilibrio Muscolare dell'Articolazione Sacroiliaca**, Torino 22/25 maggio 2008
13. **KINESIOTAPING Corso base**, Torino 13-14 gennaio 2007
14. **CONCETTO MAITLAND livello 2°**, I periodo dal 10 al 14 aprile 2007, II periodo dal 15 al 19 ottobre 2007 con esame finale individuale teorico e pratico; 41 ECM
15. **TRIGGER POINT MIOFASCIALI**, 29/31 ottobre 2010 e 10/12 dicembre 2010; 50 ECM
16. **LE MANIPOLAZIONI VERTEBRALI** luglio 2013; 24 ECM
17. **CLINICAL REASONING FOR MANUAL THERAPY IN HEADACHES: an evidence based approach**, 13/14 luglio 2013; 15 ECM

**CORSI DI LINGUA:**

Corso regionale per operatori sanitari di inglese scientifico livello intermedio B2 con esame finale presso Excalibur Torino (Numero B351-2-3/2014-12).  
Durata del corso 60 ore per l'anno formativo 2015/2016.

## **ATTIVITA' DIDATTICA:**

1. Affiancatore guida di tirocinio del corso di laurea in fisioterapia dall'anno accademico 2003/2004 al 2014/2015 (12 anni).
2. Lezione teorico-pratica: "Il piano riabilitativo del paziente ortopedico traumatologico". All'interno del Corso di Perfezionamento in assistenza infermieristica nei percorsi del paziente ortopedico traumatologico, Anno accademico 2003-2004 Facoltà di medicina e chirurgia Università degli studi di Torino aprile 2004
3. "La gestione de paziente affetto da patologia vertebrale trattabile chirurgicamente" AO Ordine Mauriziano Torino, Edizione 11 maggio 2005; 2 ECM.
4. "La gestione de paziente affetto da patologia vertebrale trattabile chirurgicamente" AO Ordine Mauriziano Torino, Edizione del 06 dicembre 2005; 2 ECM
5. "La spalla, trattamento riabilitativo" AO Ordine Mauriziano Torino, I edizione, dal 20 settembre al 25 ottobre 2005; 8 ECM
6. "La spalla, trattamento riabilitativo" AO Ordine Mauriziano Torino, II edizione, dal 8 novembre al 14 dicembre 2005; 8 ECM
7. "Around the shoulder: confronto fra Ortopedici e Fisioterapisti sulla capsulite adesiva e instabilità anteriore" Torino 24 ottobre 2010

## **INCARICO DI DOCENZA NEL CORSO AZIENDALE OBBLIGATORIO:**

### **"Tecniche per l'evacuazione dei reparti in caso di emergenza: P.E.I., PEVAC e PEIMAF"**

- 1) Edizione dal 23/02/2016 al 24/02/2016
- 2) Edizione dal 19/04/2016 al 20/04/2016
- 3) Edizione dal 24/05/2016 al 25/05/2016
- 4) Docente nel corso per nuovi formatori dal 27/02/2017 al 28/02/2017
- 5) Edizione del 17/10/2017
- 6) Edizione del 08/03/2018
- 7) Edizione del 12/04/2018

## **AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE ORIENTATO AL COORDINAMENTO:**

1. "Il nuovo contratto di lavoro del comparto sanità. Diritti, doveri, indennità, carriere e responsabilità dei professionisti sanitari"; Torino, 29 maggio 2018; Provider Ideas Group srl; 10 ECM
2. Congresso giuridico AIFI: "Buone pratiche e responsabilità professionale dopo la legge Gelli (L. 24/2017), 26 maggio 2018 Torino
3. Responsabilità professionale del sanitario dopo la Legge 24/2017, cod 218372 FAD di 28 ore, Maggio 2018, provider Fondazione Pietro Paci; 42 ECM
4. ABC del rapporto di lavoro della dirigenza sanitaria: aspetti contrattuali e normativi, cod 218999, FAD di 26 ore, aprile 2018, provider Fondazione Pietro Paci; 36 ECM
5. La responsabilità del coordinatore delle professioni sanitarie. Cod 514-198064, Febbraio 2018 corso FAD di 40 ore con libro di testo provider Format; 40 ECM
6. Il governo clinico: corso base. Torino ottobre 2017; 8 ECM
7. Il coordinatore delle professioni sanitarie e la delega efficace, luglio 2017, FAD provider Format; 5 ECM
8. Funzioni del coordinatore per la promozione di esiti positivi delle cure e riduzione degli esiti avversi, luglio 2017, FAD provider Format; 5 ECM
9. La gestione del rischio clinico: la risposta organizzativa al bisogno di ridurre gli errori. Luglio 2017, FAD provider Ikos; 15 ECM
10. La funzione di coordinamento nelle organizzazioni sanitarie: identità, responsabilità e competenze. Luglio 2017 FAD provider Format; 5 ECM

11. La funzione di coordinamento: metodi e strumenti di management. Luglio 2017 FAD provider Format; 5 ECM
12. Il professionista sanitario a giudizio: responsabilità professionale aspetti medico legali e contesto giurisprudenziale, Torino 18/19 novembre 2015; 22 ECM

#### **AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE:**

- 1 Privacy: le nuove regole GDPR 679/2016; A.S.C. Torino 16 giugno 2018
- 2 Formazione per formatori in ambito sicurezza. FAD requisito obbligatorio aziendale Marzo 2018 provider Evo Solution; 24 ECM
- 3 BLSD esecutore. AO Ordine Mauriziano, Torino 07/02/2018; 7 ECM
- 4 Aggiornamenti in chirurgia ortopedica di arto inferiore: protesica di anca e ginocchio, Torino, Novembre 2017; 7 ECM
- 5 Rischio biologico e operatori sanitari: prevenzione e sicurezza nella pratica clinica e nell'emergenza sanitaria, FAD 2017, provider Ikos; 17 ECM
- 6 I sistemi di classificazione in ambito sanitario: ICD e ICF, FAD 2017 provider Evoluzione e Salute; 25 ECM
- 7 Corso di introduzione all'ipnosi clinica, FAD luglio 2017 provider Ikos; 10 ECM
- 8 Corso per organizzatori di attività formative, Torino 06 maggio 2017; 14 ECM
- 9 La gestione del turno: come coniugare normativa, efficienza e aspetti etici e organizzativi alla qualità di vita dei professionisti e al clima di lavoro. Torino maggio 2017; 5 ECM
- 10 Metodi e strumenti per lo sviluppo e la gestione dei turni. Torino maggio 2017; 5 ECM
- 11 Decreto legislativo n° 81 corso per i nuovi preposti. Torino maggio 2017; 10 ECM
- 12 La diagnosi in fisioterapia. Torino, 29 aprile 2017 Congresso AIFI
- 13 Evidence -based medicine/nursing e ricerca bibliografica, Torino 03 aprile 2017; 14 ECM
- 14 Valutazione e trattamento dei disturbi cognitivi comportamentali nel paziente con cerebrolesione, Torino 5 e 19 ottobre 2016; 11 ECM
- 15 La filosofia ERAS il protocollo applicato alla chirurgia elettiva addominale, Torino 23 maggio 2016; 12 ECM
- 16 Le alterazioni del tono e del trofismo muscolare nel paziente con esiti di GCA: il ruolo del professionista, Torino dicembre 2015; 10 ECM
- 17 Le ALI: percorso di promozione della trasparenza e della legalità, FAD giugno 2015; 3 ECM
- 18 Cicatrici III il dolore e le sue trasformazioni. Torino maggio 2015
- 19 Tecniche per l'evacuazione dei reparti in caso d'emergenza, P.E.I, PEVAC e PEIMAF, Torino maggio 2015; 10 ECM
- 20 Il fisioterapista nelle cure primarie, Congresso AIFI Torino 11 aprile 2015
- 21 L'anatomia, le patologie della spalla e del gomito applicate alla riabilitazione del paziente sportivo. Torino; Villa Iris srl 2015; 15 ECM
- 22 Il PDTA dell'ictus ischemico: le competenze dell'infermiere e l'integrazione multi professionale nello stroke team, Torino marzo 2015; 16 ECM
- 23 Decreto legislativo 9 aprile 2008, n° 81 corso base per tutti i lavoratori, Torino 04 dicembre 2014; 3 ECM
- 24 La misura della funzione respiratoria, Torino 28/29 novembre 2014; 10 ECM
- 25 Seminario " tappeto e palla", Torino 8/9 novembre 2014; 13 ECM
- 26 Decreto legislativo 9 aprile 2008, n°81 rischi specifici rischio biologico, Torino 09 ottobre 2014; 3 ECM
- 27 La letteratura scientifica per la qualità dei servizi sanitari. Torino 28 febbraio 2014; 3 ECM
- 28 Riabilitazione respiratoria del paziente ricoverato in rianimazione generale e cardiovascolare, Torino 29 maggio 2013; 7 ECM
- 29 Principi di reumatologia: inquadramento delle principali malattie per la presa in carico clinica e riabilitativa, FAD 2013; 24 ECM

- 30 Movimentazione pazienti: sicurezza per il paziente e l'operatore, Torino 19 novembre 2013; 8 ECM
- 31 La valutazione dello stato di coscienza: la CRS-r come contributo alla diagnosi differenziale, Torino 26 ottobre 2013; 6 ECM
- 32 La ricerca bibliografica in ambito biomedico: la Biblioteca Virtuale per la salute e banca dati MedLine/PubMed, Torino 24 maggio 2013; 8 ECM
- 33 La gestione del rischio biologico (SIOP), FAD 2013; 16 ECM
- 34 Dimissione pianificata, Torino 13/14 marzo 2013; 10 ECM
- 35 Aggiornamenti in neurologia II modulo, Torino settembre 2013; 5 ECM
- 36 Basi della Evidence-Based Practice, Torino 16 luglio 2012 FAD; 10 ECM
- 37 Le competenze core del fisioterapista e le funzioni della guida di tirocinio nel Corso di Laurea in Fisioterapia, Torino 24/25 febbraio 2012; 8 ECM
- 38 Aggiornamenti in neurologia e riabilitazione 4 e 5. Torino 2012; 5 ECM
- 39 Il balance: dal controllo posturale alla funzione, Torino 27/29 gennaio 2012; 17 ECM
- 40 Introduzione al ragionamento neuro-riabilitativo secondo il concetto Bobath, Torino 2011; 15 ECM
- 41 Il ruolo del fisioterapista nell'ambito della ricerca scientifica To 19 febbraio 2011; 5 ECM
- 42 Un approccio valutativo: la FIM 04/05 novembre 2010; 7 ECM
- 43 Prometeo dissemina. le comunità di pratica, Ivrea 2010; 31 ECM
- 44 Il volto e il suo dolore: tra neurologia, oculistica, otorinolaringoiatria, odontostomatologia e riabilitazione, Torino 2010; 5 ECM
- 45 Corso avanzato di riabilitazione della spalla, Rozzano (Mi) 2010; 6 ECM
- 46 La spalla: un up to date overview. Torino, 31 ottobre 2009.
- 47 I colori delle cefalee nell'urgenza - il giallo e il verde, Torino 2009; 8 ECM
- 48 Le lesioni dell'apparato muscolo scheletrico nelle coagulopatie congenite: dalla diagnosi al trattamento riabilitativo, Torino 8 maggio 2009; 4 ECM
- 49 La protesi di spalla: indicazioni e gestione delle complicanze, Rodello (Cn) 31 gennaio 2009; 3 ECM
- 50 Laboratorio permanente BLSD, Torino 2008
- 51 Semplificazione e miglioramento della qualità in ambito di assistenza protesica, Torino 16 dicembre 2008; 5 ECM
- 52 Tecniche per l'evacuazione di reparti in caso di emergenza: PEI, PEVAC e PEIMAF, AO Ordine Mauriziano Torino 13 giugno 2007; 7 ECM
- 53 Università e sport: progressi nella prevenzione e trattamento delle patologie sportive. To 15/17 gennaio 2007; 15 ECM
- 54 Riabilitazione post chirurgica tumore testa collo: analisi di un caso esperienza clinica ed evidenza, AO Ordine Mauriziano Torino, 18 dicembre 2006; 10 ECM
- 55 Introduzione al massaggio sportivo, Gassino Torinese 14 settembre 2006
- 56 La gestione della maxi emergenza in ambito ospedaliero, AO Ordine Mauriziano Torino, 06 febbraio 2006; 6 ECM
- 57 The Accelerated Rehabilitation of the Injured athlete. Bologna 9 e 10 aprile 2005
- 58 8° congresso Shoulder Tech: I biomateriali nella chirurgia della spalla. Forlì 10 e 11 dicembre 2005; 9 ECM
- 59 PDTA del paziente affetto da ictus, AO Ordine Mauriziano Torino, 12 ottobre e 2 novembre 2004; 14 ECM
- 60 Il dolore: aspetti clinico assistenziali. Torino 25 ottobre 2004; 4 ECM
- 61 La guida di tirocinio: corso base, AO Ordine Mauriziano Torino, 15 settembre 2004; 6 ECM
- 62 Frequenza per aggiornamento professionale presso l'Istituto Clinico Humanitas Rozzano, 19 aprile 2004
- 63 Approccio ergonomico alla movimentazione dei pazienti, Regione Piemonte Torino 04/03/2003; 6 ECM
- 64 L'integrazione neurologia e riabilitazione: aggiornamento sulle patologie di più frequente riscontro nella pratica clinica, AO Mauriziano Torino, settembre/dicembre 2003; 19 ECM

- 65 Riabilitazione del paziente con neoplasie maligne della testa e del collo. Torino 18/10/2001
- 66 Corso BLS Provider. Torino 14 giugno 2001
- 67 Le tecniche di movimentazione e sollevamento del paziente critico. Torino 02 marzo 2001
- 68 Trattamento dei tumori maligni localmente avanzati della testa e del collo. Torino 13 dicembre 2000
- 69 Incontri formativi psicologici Balint per un totale di 16 h. Torino agosto 2000
- 70 La periartrite di spalla è veramente finita? Torino 02 dicembre 2000
- 71 Riabilitazione dopo stroke: valutazione e lavoro nel team riabilitativo. Torino 09/06/2000
- 72 Progetto ALI: Ausili, Leggi, Informazioni, strumenti e modelli per il nuovo millennio. Torino 24 nov. 1999
- 73 Emiplegia e cammino, Parma 21 ottobre 1999
- 74 Tecniche di postura seduta con nuovi sistemi ROHO; Milano 17 maggio 1999
- 75 Tecnica dello Splinting, Torino 29 gennaio 1999
- 76 Il trauma cranio-encefalico: la degenza in medicina riabilitativa. Torino 12/14 novembre 1998
- 77 Alterazioni delle funzioni corticali superiori e recupero del movimento nelle lesioni del SNC dell'adulto, valutazione e progettazione dell'esercizio terapeutico. Torino 18 maggio 1996
- 78 L'anziano in carrozzina. Torino 16 aprile 1996
- 79 Il recupero funzionale del cardiopatico. Torino 03 febbraio 1996
- 80 La riabilitazione in case di riposo: organizzazione, indicazioni e limiti. Milano 11/12 febbraio 1995
- 81 L'equipe terapeutica per il recupero globale dell'anziano non autosufficiente. Monza 07 dicembre 1994
- 82 Prima del cammino: stazione eretta ed esercizi nella rieducazione motoria dell'emiplegico. Milano 27/29 maggio 1994
- 83 Trattamento ortopedico incruento delle scoliosi. Torino 18/04/1994
- 84 Ausili tecnici per l'autonomia della persona disabile e dell'anziano. Milano 26/27 marzo 1994
- 85 Prevenzione e rieducazione funzionale nello sportivo. Milano 15-16 gennaio 1994
- 86 Chirurgia protesica dell'anca e risvolti riabilitativi. Torino 15 ottobre 1993

Torino, 13 luglio 2018

Mainero Luisella