

Il corso gratuito è a numero chiuso.

Le iscrizioni si effettuano tramite l'apposito modulo scaricabile dal sito www.pkg-education.com. Tale modulo potrà essere inviato tramite mail all'indirizzo info@pkg-education.com o fax al numero 055.4224290.

L'evento prevede l'assegnazione di 4 crediti ECM. L'ottenimento dei crediti formativi è subordinato alla frequenza del 90% dell'evento, alla compilazione dei questionari di verifica di apprendimento e della scheda di valutazione della qualità. L'assegnazione dei crediti avverrà previa verifica dell'apprendimento certificata con almeno il 75% delle risposte esatte.

L'evento è accreditato per la figura professionale del Dietista, Fisioterapista, Farmacista, Infermiere e Medico Chirurgo specializzato in: Scienza dell'alimentazione, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Neurologia, Nefrologia, per un massimo di 40 partecipanti.

Provider ECM



Provider n. 106 – Provider con Accreditamento Standard
PKG srl è accreditata dalla Commissione Nazionale ECM
a fornire programmi di formazione continua in medicina.
PKG srl si assume la responsabilità per i contenuti, la qualità
e la correttezza etica di questa attività ECM

Con il contributo non condizionante di



PKG srl - Via Giovanni del Pian dei Carpinì 96/7 50127 - Firenze
Tel. 055.411625 - Fax 055.4224290
www.pkg-education.com - info@pkg-education.com

5 ottobre 2018 - TORINO

NUTRIZIONE E FORZA MUSCOLARE dalla teoria alla pratica

Turin Palace Hotel
Via Sacchi, 8

Responsabile Scientifico:
Dr.ssa Anna Demagistris

FACULTY

Dr.ssa Marzia Bianchi

Dr.ssa Isabella Cammarata

Dr.ssa Anna Demagistris

Dr.ssa Alessandra Gallea

Dr.ssa Luisella Mainero

RAZIONALE

La perdita di forza muscolare che si verifica con l'invecchiamento e durante le malattie catabolizzanti è associata a disabilità nell'anziano e a rallentata guarigione in caso di malattia.

La perdita di forza muscolare è maggiore della perdita di massa muscolare (sarcopenia).

La forza muscolare può essere mantenuta o migliorata con un appropriato trattamento che ha come cardini la nutrizione, appropriata per la situazione clinica ed eventualmente utilizzando supplementi specifici, e l'esercizio fisico riabilitativo.

Valutare la forza muscolare durante una valutazione nutrizionale è fondamentale per la corretta prescrizione nutrizionale e riabilitativa e per valutarne l'esito nel tempo.

PROGRAMMA

welcome coffee

13.30 - 14.00

Registrazione dei partecipanti

14.00 - 14.15

Saluto ai partecipanti e introduzione al corso
A. Demagistris

14.15 - 14.45

Nutrizione e metabolismo muscolare
A. Demagistris

14.45 - 15.00

Discussione
A. Demagistris

15.00 - 15.45

Valutazione della sarcopenia: strumenti e metodi con prova pratica in aula
A. Gallea

15.45 - 16.00

Discussione
A. Gallea

16.00 - 16.30

La terapia nutrizionale
I. Cammarata

16.30 - 16.45

Discussione
A. Demagistris

16.45 - 17.15

La riabilitazione motoria
M. Bianchi

17.15 - 17.45

La Fisioterapia
L. Mainero

17.45 - 18.00

Discussione
A. Demagistris

18.00 - 18.10

Conclusioni e take home messages
A. Demagistris

18.10 - 18.30

Questionario di apprendimento ECM